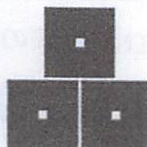


# 家紋クイズ

問題

左の十六個ある家紋は「長篠・設楽原の戦い」に関する武将の家紋ですが、それぞれの家紋に対する  
 武将の名前を下の四角の中から選んでお答えください。  
 インターネット等を使って、ご家族、グループで調べてもOKです。



菅沼定盈	土屋昌次	鳥居強右衛門
片桐幸信	山県昌景	徳川家康
真田信綱	本多忠勝	滝川一益
織田信長	佐々成政	上杉謙信
明智光秀	武田勝頼	奥平貞昌
前田利家	柴田勝家	
丹羽長秀	羽柴秀吉	内藤昌豊



厭離穢土欣求淨土



**家康公長寿の心得:**戦いでは多くの尊い命が失われました。

私たちはその無念に答える為にも元気で明るく天寿を目指そう!

- 【還暦】60歳 とんでもないよと追い返せ。
- 【古稀】70歳 まだまだ早いと突っ放せ。
- 【喜寿】77歳 せくな老楽これからよ。
- 【傘寿】80歳 なんのまだまだ役に立つ。
- 【米寿】88歳 もう少しお米を食べてから。
- 【卒寿】90歳 年齢に卒業はないはずよ。
- 【白寿】99歳 百歳のお祝いが済むまでは。
- 【茶寿】108歳 まだまだお茶が飲み足らん。
- 【皇寿】111歳 そろそろゆずろうか日本一。
- 【天寿】120歳 大還暦: 仏教用語の人間の寿命。



長寿



\* 徳川家康公の手形・久能山東照宮でお土産(色紙)とされているもので、この手形を押した当時は、家康38歳で、身長は、155cm 体重は60kg程でした。家康公の手形は、マスカケ線(感情線と知能線)が1つになって刻まれていて強運の持ち主の相が出ています。自分の手形と見比べて下さい。どうですか? それだけで運気が上がり全てが上手くいきます。家康は、鷹狩を趣味として(スポーツ)、健康オタクだったことが文献などで知る事が出来ます。自身で薬草を煎じて飲んでいたことが記録されています。食事にも気を使い、当時としては異例の75歳の長命でした。この事が江戸幕府の265年の長期政権を築く礎と成る基だと思われれます。

徳川家康公手形

久能山東照宮



巻 富士 弐 鷹 参 なすび

富士の裾野で鷹狩をして、キジ鍋を食べナスなどの野菜を好んだ事が家康公健康の極意